



Precios

Sesión individual

40€

Protocolo completo de 10 sesiones

Las dos últimas sesiones gratuitas (20% descuento)



¿Cómo contactar con nosotros?

Si deseas recibir la charla en tu centro o asociación

☎ 957 486 609

✉ carlos@carloslopezobrero.es

🏠 C/ García Lovera, 2 - 1ºE, Córdoba
(junto al Círculo de la Amistad)

🌐 www.carloslopezobrero.es



«Si no tuviéramos tantas tensiones acumuladas en nuestro cuerpo, seguramente estaríamos libres de gran parte de las dolencias que padecemos y nuestra calidad de vida mejoraría.»

Carlos López-Obrero Carmona
Fisioterapeuta y creador de la técnica neurosomática

carlos lópez-obrero
fisioterapia & somatización



Técnica de acupresura neurosomática



**Un método sencillo y efectivo para
tratar el dolor y los trastornos
físicos derivados del estrés**



Antecedentes

A consecuencia de la actividad laboral, familiar y social del estilo de vida occidental, **es común la acumulación de tensiones y estrés en nuestro cuerpo.**

Nuestro cuerpo necesita alcanzar un grado de relajación que le permita restaurarse y curar. Si no lo conseguimos, se produce una acumulación de tensiones en nuestra musculatura y articulaciones, una fatiga del sistema nervioso e inmunitario y un deterioro que nos lleva a enfermar...

Esto se produce sin que nos demos cuenta, hasta que **aparecen síntomas como un dolor que nos invalida y que nos obliga a parar.**



¿En qué consiste la técnica neurosomática?

La técnica neurosomática es una técnica innovadora que actúa a través de puntos de acupresura, pertenecientes al sistema de meridianos que utiliza la Medicina China.

Estos puntos se utilizan como diagnóstico y tratamiento de las tensiones acumuladas en el cuerpo.

Esta técnica está indicada para tratar cualquier proceso de enfermedad, sin interferir en otros tratamientos, sino **potenciando la capacidad de respuesta del propio organismo a la enfermedad.**



¿Para qué me puede servir?

Para tratar y/o complementar el tratamiento de múltiples dolencias como, por ejemplo:

cervicalgias

bruxismo

tendinitis

afecciones cutáneas

alergias

lumbalgias

sirve para

síndrome túnel carpiano

problemas menstruales

fibromialgia

contracturas musculares

cefaleas y migrañas

ciáticas

y un largo etc. de problemas relacionados con el estrés



¿Cómo me puedo tratar?

Se puede elegir realizar sesiones aisladas o el protocolo completo.

Aunque en la mayoría de los casos, las personas sólo necesitan una o dos sesiones para aliviar un dolor, recomendamos el protocolo completo para que el cuerpo se limpie de las tensiones acumuladas y recupere un estado de bienestar completo; porque no se trata sólo de no tener dolores sino de sentirnos mejor, más relajados, con más vigor y energía. Estar así es preventivo y nos hace menos dependientes en cuanto a nuestra salud. El tratamiento pretende recuperar y mantener ese equilibrio dinámico en el que se alternan actividad con reposo y regeneración.



¿Cuáles son sus resultados?

Los resultados son apreciables desde la primera sesión, con una disminución del dolor y sensación de bienestar y relajación. Es común que los pacientes comenten al finalizar que hacía tiempo que no sentían su cuerpo tan ligero y relajado.

Algunos testimonios avalan estos resultados:

“He visto desaparecer un dolor lumbar, que parecía ser debido a dos hernias discales, desde la segunda sesión y lo mejor es que no ha vuelto” Antonio

“Desde la primera sesión encontré alivio a un dolor de espalda que llevaba arrastrando desde hacía más de veinte años y que periódicamente me dejaba inmovilizada” Teresa

“Desde que he iniciado el tratamiento con esta técnica, he reducido al mínimo la toma de medicación para mis dolores de espalda” Manuela

“Llevaba tres días con un dolor de cabeza y en una sola sesión desapareció” Carmen

Técnica de
acupresura
neurosomática

carlos lópez-obrero
fisioterapia & somatización

